

✿ CORSI DI GRUPPO IN ABBONAMENTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ
18.00-19.15 Yoga Posturale 19.30-21.00 Dharma Hatha	10.00-11.15 Rocket Ashtanga 18.30-19.45 Yin Slow	18.30-19.45 Vinyasa Yoga 20.00-21.15 Yin Slow
GIOVEDÌ	VENEDÌ	SABATO
10.00-11.15 Yoga Posturale 19.30-21.00 Rocket Ashtanga	6.30-7.45 Prana Yoga 18.30-19.45 Vinyasa Yoga 20.15-21.30 Nidra (1volta/mese)	8.30-9.15 Meditazione 9.30-10.45 Dharma Hatha (3 volte/mese)

✿ ALTRI SERVIZI

DOMENICA	FORMAZIONE INSEGNANTI	ONE TO ONE
10.00-11.30 Special Class (1 volta/mese)	Sabato e domenica (1 weekend/mese)	Lezioni individuali su richiesta



VIA DEI TIGLI 17, ABANO TERME



Elena 346 3660069